

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ

bieg długodystansowy

- ORGANIZATOR:** WKS Gwardia Warszawa
- WSPÓŁORGANIZATOR:** Polski Związek Orientacji Sportowej
Warszawsko Mazowiecki Związek Biegu na Orientację
- MECENAT:** Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- PATRONAT:** Starosta Ostrowski – Elita Mężczyzn
Starosta Węgrowski – Elita Kobiet
Burmistrz Miasta i Gminy Brok – Juniorzy (KM18)

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Mistrzostwa Polski w Długodystansowym Biegu na Orientację
Mistrzostwa Polski Weteranów w Długodystansowym Biegu na Orientację
Memoriał Andrzeja Pasionka w Kategorii M-60 podczas MP w Długodystansowym BnO
Mistrzostwa Warszawy w Klasycznym Biegu na Orientację

TERMIN ZAWODÓW:

18 października 2009 – Mistrzostwa Polski w Długodystansowym BnO godz. 9.30

18 października 2009 – Mistrzostwa Warszawy w klasycznym BnO 20 min po starcie MP

MIEJSCE ZAWODÓW:

18.10.2009 – Sadowne Węgrowskie

ZESPÓŁ SĘDZIOWSKO – ORGANIZACYJNY:

- KIEROWNIK ZAWODÓW - Witold Rapczyński
- SĘDZIA GŁÓWNY - Konrad Janowski S1
- BUDOWNICZY TRAS - Jerzy Parzewski BT-1 (MP),
- SEKRETARIAT - Anna Kołakowska

KATEGORIE WIEKOWE:

MP w Długodystansowym BnO:

K18, K20, K21, M18, M20, M21

MPW w Długodystansowym BnO:

K35, 40, K45, K50, K55, K60, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+

Mistrzostwa Warszawy w klasycznym BnO:

K10, K12, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55+
M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60,
M65, M70+, OPEN

MAPA:

Long - „Góry Bogackie” skala 1:15000, e=2.5 aktualizacja lato 2009 autor: Jerzy Parzewski, Romuald Guga;

POTWIERDZANIE PK:

Elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident®. W kategorii M21 podczas zmiany mapy nastąpi zmiana karty SI. Dodatkowe karty zapewnia organizator.

BIURO ZAWODÓW:

Sobota 17 Października

18:00 – 22:00 Ośrodek „Binduga” Brok ul. Przystań 2

Niedziela 18 Października

8:00 – 11:00 Sadowne Węgrowskie Centrum Zawodów

WPISOWE:

Biegi indywidualne (w ramach MP i MPW) – **20 zł**

Biegi indywidualne pozostałe kategorie – **8 zł**

UWAGA!!! Dla zawodników w kat. K,M 12-18 zarejestrowanych w WMZBnO opłata startowa zniesiona w Mistrzostwach Warszawy w Klasycznym i Mistrzostwach Warszawy w sprinterskim BnO.

Wypożyczenie karty SPORTident – za bieg – **3 zł**

Zgubienie karty SPORTident opłata – **120 zł**

Rezygnacja ze startu w zawodach po terminie upływu zgłoszeń – opłata 50% wpisowego za zgłoszone biegi.

UWAGA! Zgłoszenia po terminie będą przyjmowane tylko w przypadku rezygnacji ze startu zawodników wcześniej zgłoszonych.

Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w przypadku małej ilości zgłoszeń.

NAGRODY:

1-3 medale i upominki, 1-6 dyplomy

INNE USTALENIA:

Kluby zobowiązane są do **ubezpieczenia** swoich zawodników we własnym zakresie.

Zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie. Ważne licencje zawodnicze i aktualne badania lekarskie są warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów w godzinach funkcjonowania biura

ZAKWATEROWANIE:

Bursa Szkolna w Ostrów Mazowiecka w cenie 20zł os/noc zgłoszenia do 10.10.2009 na adres long09@tlen.pl w pozostałych noclegach organizator nie pośredniczy poniżej zostały podane adresy i telefony do ośrodków:

1. Gospodarstwo agroturystyczne ul. Brzostowa 19 Brok tel. 0297457644
2. Dom Wczasowy „Nadrzecze” ul. Brzostowa 5 Brok tel. 0297457011
3. Ośrodek SW „Rzemieślnik” ul. Brzostowa 28 Brok tel. 297457039

INNE INFORMACJE

Wszystkie informacje dotyczące zawodów dostępne będą na www.mp2009.waw.pl