

# Zadbaj o swoje zdrowie!!!

Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia  
zaprasza na

## Bezpłatne Profilaktyczne Programy Zdrowotne realizowane przez lekarzy rodzinnych oraz specjalistów



### Program Profilaktyki Raka Piersi (Mammografia)

Program adresowany jest do kobiet, które:

- są w wieku 50-69 lat,
- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi w 2007 r. pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach,
- nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi.

### Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy (Cytologia)

Program adresowany jest do kobiet, które:

- są w wieku 25-59 lat,
- nie miały wykonywanej cytologii w ramach programu profilaktycznego w ciągu ostatnich 3 lat.



### Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia

Program adresowany jest do osób, które:

- są w wieku 35, 40, 45, 50 lub 55 lat (urodzone w latach 1973, 1968, 1963, 1958 i 1953),
- nie miały wykonywanych badań objętych programem profilaktycznym w ciągu ostatnich 3 lat,
- nie miały wcześniej rozpoznanej choroby układu krążenia.

### Program Profilaktyki Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc

Program adresowany jest do osób powyżej 18 roku życia, palących papierosy w szczególności w wieku 40-65 lat, które:

- nie miały wykonanych badań spirometrycznych w ramach profilaktyki POChP w ciągu ostatnich 3 lat,
- nie miały wcześniej zdiagnozowanej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby (lub przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy).



### Program Profilaktyki Gruźlicy

Program adresowany jest do osób powyżej 18 roku życia, które:

- miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą,
- mają trudne warunki życiowe, mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby np. niepełnosprawne, obciążone długotrwałą chorobą, obciążone problemem alkoholowym i/lub narkomanią.

**Wykaz placówek realizujących powyższe programy profilaktyczne  
znajduje się na drugiej stronie.**

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

Więcej informacji otrzymają Państwo w:  
Mazowieckim Oddziale Wojewódzkim NFZ w Warszawie,  
Delegatura w Ostrołęce, ul. Kościuszki 45, 07 – 410 Ostrołęka, tel. (29) 764 62 02, fax: (29) 764 62 07,  
oraz na stronie internetowej: [www.nfz-warszawa.pl/index/pacjent/programy3\\_4](http://www.nfz-warszawa.pl/index/pacjent/programy3_4)

### Świadczeniodawcy realizujący **Program Profilaktyki Raka Piersi (Mammografia)**

- Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. dr J. Psarskiego w Ostrołęce, 07 – 410 Ostrołęka, Al. J. Pawła II 120A, tel. (29) 765 21 82.

### Świadczeniodawcy realizujący **Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy (Cytologia)**

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „MEDYK”, 07 – 410 Ostrołęka, ul. Prądzyńskiego 4 lok. 43, tel. (29) 764 53 73;
- Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. dr J. Psarskiego w Ostrołęce, 07 – 410 Ostrołęka, Al. J. Pawła II 120A, tel. (29) 765 21 82;
- Niepubliczny Zakład Położniczo – Ginekologiczny „FEMINA”, 07 – 410 Ostrołęka, ul. Kościuszki 49, tel. (29) 764 32 54;
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Specjalistyczna Poradnia dla Kobiet – A. Mróz, M. Buciniński, 07 – 410 Ostrołęka, ul. Hallera 13, tel. (29) 760 26 28;
- Przychodnia Lekarska „ZDROWIE”, 07 – 415 Olszewo – Borki, ul. 3 Maja 4, tel. (29) 761 32 63;
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Lekarska „MEDYK” S.C., 07 – 411 Rzekuń, ul. Szkolna 21, tel. (29) 761 75 04;
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Lekarska „MEDYK” S.C., 07 – 430 Myszyniec, ul. Pawłowskiego 15, tel. (29) 772 10 87;
- Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej, 06 – 300 Przasnysz, ul. Sadowa 9, tel. (29) 753 43 18;
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ZZLOiZ im. Duńskiego Czerwonego Krzyża, 06 – 200 Maków Mazowiecki, ul. Witosa 2, tel. (29) 714 24 00;
- Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej – Curie w Ostrowi Mazowieckiej, 07 – 300 Ostrów Mazowiecka, ul. Dubois 68, tel. (29) 746 37 11 do 20;
- Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wyszкові, 07 – 200 Wyszaków, ul. Komisji Edukacji Narodowej 1, tel. (29) 742 48 93;
- Specjalistyczny Położniczo – Ginekologiczny NZOZ „GIN-MED” Sp. z o.o., 07 – 200 Wyszaków, ul. Sowińskiego 57, tel. (29) 742 85 36;
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „GEMELLI”, 07 – 200 Wyszaków, ul. 3 Maja 43, tel. (29) 742 55 33.

### Świadczeniodawcy realizujący **Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia**

- Twój lekarz rodzinny.

### Świadczeniodawcy realizujący **Program Profilaktyki Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc**

- o realizację Programu zapytaj swojego lekarza rodzinnego.

### Świadczeniodawcy realizujący **Program Profilaktyki Gruźlicy**

- Twój lekarz rodzinny i pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej.

